

R5.10～



メニュー表



	A	B	C	D	E
朝食	平日は A B どちらかをお選びいただきます		限定メニュー用	限定メニュー用	限定メニュー用
	ご飯 豚肉さっぱり炒め ごまあえ 厚焼き卵 味噌汁 味付けのり	ご飯 魚の塩焼き 厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁 味付けのり	ご飯 厚焼き卵 スパサラダ ウィンナー 味噌汁	ご飯 厚焼き卵 ミックス野菜 ウィンナー 味噌汁 納豆 味付けのり	ご飯 オムレツ スパゲティソテー ミックス野菜 切り干し大根の煮物 味噌汁
昼食	牛丼 シーズンサラダ 味噌汁 フルーツ	野菜カレー シーズンサラダ デザート	チキンライス コロッケ シーズンサラダ コンソメスープ フルーツ	わかめご飯 肉うどん ちくわと里芋煮	ご飯 ハンバーグ シーズンサラダ フライドポテト コンソメスープ フルーツ
夕食	ご飯 チキン南蛮 サラダ シュウマイ 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚カツ サラダ 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚の生姜炒め サラダ シュウマイ スープ フルーツ	ご飯 ハンバーグ サラダ スパゲティソテー わかめスープ フルーツ	ご飯 焼き肉炒め ごまあえ ミックス野菜 シュウマイ スープ フルーツ

①申込みは10日前までをお願いします。

②選択できるのは1食1メニューです。

③利用者の予約状況によりメニューを限定することがあります。ふれあいパークホームページのふれパクニュース「レストラン予定表」でご確認ください。