

# ふれあいパーク週間メニュー表

山口県由宇青少年自然の家  
2026年5月12日～

	月曜日 	火曜日 	水曜日 	木曜日 	金曜日 	土曜日 	日曜日 	
<b>朝食</b> 7:00 ～ 8:00	<b>さばの塩焼き</b> ごはん さばの塩焼き チキンナゲット 温野菜 切干大根の煮物 みそ汁	<b>豆腐ハンバーグ</b> ごはん 豆腐ハンバーグ ミートボール ミックス野菜 ナポリタン コンソメスープ	<b>サケの塩焼き</b> ごはん サケの塩焼き ゆで卵 温野菜 きんぴらごぼう みそ汁	<b>オムレツ</b> ごはん オムレツ ミートボール ミックス野菜 ナポリタン コンソメスープ	<b>豆腐ハンバーグ</b> ごはん 豆腐ハンバーグ チキンナゲット 温野菜 切干大根の煮物 みそ汁	<b>スクランブルエッグ</b> パン スクランブルエッグ ウインナー ミックス野菜 ミートボール コンソメスープ	<b>サケの塩焼き</b> ごはん サケの塩焼き ゆで卵 温野菜 きんぴらごぼう みそ汁	
	<b>昼食</b> 12:00 ～ 13:00	<b>ソースカツ丼</b> ごはん チキンカツ ポテトサラダ ゼリー(ぶどう) すまし汁	<b>豚丼</b> ごはん 豚丼の具 スパサラダ 白玉団子(きなこ) みそ汁	<b>マーボー丼</b> ごはん マーボー丼の具 ぎょうざ 白玉団子(きなこ) わかめスープ	<b>ソースカツ丼</b> ごはん チキンカツ ポテトサラダ ゼリー(ぶどう) すまし汁	<b>皿うどん</b> あげ麵 皿うどんの具 春巻き 白玉団子(きなこ) わかめスープ	<b>豚丼</b> ごはん 豚丼の具 スパサラダ ゼリー(ぶどう) みそ汁	<b>マーボー丼</b> ごはん マーボー丼の具 ぎょうざ 白玉団子(きなこ) わかめスープ
		<b>夕食</b> 18:00 ～ 19:30	<b>肉団子の酢豚風</b> ごはん 肉団子の酢豚風 ミックス野菜 しゅうまい スパサラダ オレンジ 中華スープ	<b>唐揚げ</b> ごはん 鶏の唐揚げ ミックス野菜 お好み風厚揚げ ポテトサラダ オレンジ すまし汁	<b>煮込みハンバーグ</b> ごはん ハンバーグ 温野菜 目玉焼き ポテト オレンジ みそ汁	<b>肉団子の酢豚風</b> ごはん 肉団子の酢豚風 ミックス野菜 しゅうまい スパサラダ オレンジ 中華スープ	<b>唐揚げ</b> ごはん 鶏の唐揚げ ミックス野菜 お好み風厚揚げ ポテトサラダ オレンジ すまし汁	<b>煮込みハンバーグ</b> ごはん ハンバーグ 温野菜 目玉焼き ポテト オレンジ みそ汁

申込用紙に食事日時・食事時間・食数・アレルギーの有無をご記入いただき、**入所日の10日前まで**にお申し込みください。**団体利用の場合は原則1ヶ月前まで**にご提出ください。(10日前までに確定)

アレルギーの対応が必要な場合は**原則1ヶ月前に「食物アレルギー調査票」をご提出ください**。入所日2週間前を過ぎますとアレルギー対応が難しくなる場合もありますので予めご了承ください。

※幼稚園・保育園の団体利用については専用メニューのお申込用紙がありますのでそちらをご確認ください。

※食材の仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。